

# LYCKOTEST

---

Hur lycklig är du egentligen och hur beroende är du av saker?

**1. Du ska umgås med dina bästa vänner. Vad gör ni om du får välja?**

- a) Åker till Stockholm och shoppar, äter gott och pratar om livets väsentligheter. 2p
- b) Tar en stilla promenad i kvällssolen ner mot havet och pratar om livets väsentligheter. 3p
- c) Du bjuder hem dem på middag, så fort du tapetserat vardagsrummet, bytt ut köksböblemanget, klippt gräsmattan och kollat mailen. 1p

**2. Din man/fru fyller år. I present får din bättre hälft...**

- a) en platt-TV. 1p
- b) en stor bukett blommor och en tårta från konditoriet. 2p
- c) 100 kvm regnskog som genom ditt köp räddas från skövling. 3p

**3. Du har haft återkommande huvudvärk i ett halvt år. Vad gör du?**

- a) Köper starkare värktabletter och inför en halv timme vila varje eftermiddag. 2p
- b) Påbörjar en yogakurs och läser in dig på ämnet "mat som medicin". 3p
- c) Förutsätter att det är din bättre hälfts fel och skiljer dig utan att blinka. 1p

**4. Din läkare ger dig rådet att börja motionera. Vad gör du?**

- a) Köper en motionscykel från TV-shop som du lägger under sängen där den kan samla damm ostört. 1p
- b) Köper en roddmaskin som du använder flitigt och du mår bättre och bättre. 2p
- c) Slutar köra bil nästan helt, cyklar och springer upp för trappor, och du börjar äntligen dansa tango! 3p

**5. Du ska gå på fest och träffa nya människor. Du förbereder dig genom att...**

- a) köpa nya festkläder på ekovaruhusets nätbutik. 2p
- b) köpa mycket öl så att du ska kunna lugna nerverna under kvällen. 1p
- c) tvätta håret, borsta tänderna och dansa loss till en skön Stevie Wonder-hit. 3p

**6. Du är ensam i din stuga i Geta. Det blir elavbrott; TV:n tystnar och datorn slocknar. Du...**

- a) blir illa till mods av tystnaden och vet inte vad du ska ta dig till. 1p
- b) vet precis vad du ska göra. Du plockar fram din batteridrivna game boy. 2p
- c) njuter leende av tystnaden och stillheten. 3p

**VÄND FÖR ATT SE DITT RESULTAT!**

## Resultat

**6-10p:** Du är mycket stressad och tar inte vara på vänner och familj. Du försöker kompensera din personliga och sociala tomhet med prylar. Du mår dåligt men vet inte hur du ska ändra din situation.

**11-14p:** Du är en livsnjutare. Du prioriterar glädje och vänskap men det tycks ofta gå ut över jordens resurser när du ska ha kul. Du är lite för beroende av saker.

**15-18p:** Du har funnit dig själv och upptäckt att det värdefullaste i livet ligger bortom materiens begränsningar. Du känner frid och lycka och stor gemenskap med både andra människor och naturen.

---