

ATT VARA



I STÄLLET FÖR

ATT ÄGA



TÄNK DIG ETT LIV UTAN PRESTATIONSKRAV.

Du behöver inte följa några trender. Du är inte ” omodern” . Du måste inte stressa för högsta möjliga lön och status.

Du kan följa dina egna behov och din egen smak. Du duger precis som du är.

Du får vara mera ledig och bruka din tid som du själv vill.

Att se över sin konsumtion kan öppna nya dörrar. Kliv av det ständigt accelererande shoppingtåget. För din egen skull och för miljön.

VISSTE DU ATT...

- Konsumtionen har tredubblats de senaste femtio åren i väst.
- Studier visar att människor inte känner sig lyckligare när den materiella levnadsstandarden ökar, snarare tvärtom. Bara de allra fattigaste blir lyckligare av högre välfärd, alltså de som lever på svältgränsen.
- Genomsnittssvensken köper 24 kg textilier och kläder per person och år. För ca. 15 år sedan handlade man 15 kg.
- Svenskarna bor i genomsnitt på 58 km² per person. 1960 var boytan hälften så stor.
- En femtedel av jordens befolkning använder 86 procent av jordens resurser.

Källa: Christer Sanne, samhällsforskare KTH: *Att mäta det goda livet*
Karin Gregow, svenska naturskyddsforeningen: *Hur många svenskar tål världen?*



Men vissa saker måste man ju ha...

TIPS NÄR DU SHOPPAR

- Fynda på loppisar och second hand-butiker. Ordna ” bytarkvällar” med dina vänner och byt t.ex. kläder och böcker!
- Miljömärkt är ledordet! Krav, rättvisemärkt, svanen, bra miljöval... Lär dig vad olika märken betyder.
- Unna dig hellre få vackra saker av god kvalitet framom mycket slit och släng-grejer, var kräsen! Det blir både du och miljön gladare av.
- Ta reda på vilka saker du verkligen bryr dig om och köp dem. Men dra ner ordentligt på annat. Så innan du handlar, tänk till och gör pryltestet!

PRYLTEST

1. Blir jag glad när ser den här prylen?
2. Älskar jag den helhjärtat?
3. Är den verkligen användbar?

Om inte svaret på dessa frågor är ett självsäkert JA!
så behöver du kanske inte köpa.

Källa: Karen Kingston. *Rensa i röran med feng shui*

INSPIRERANDE HEMSIDOR

www.tidsverkstaden.se En hemsida om hållbar livskvalitet - socialt och ekologiskt, lokalt och globalt.

www.caminomagasin.se ” Inspiration för smartare livsstil.” En tidning med allt från miljövänlig båtvtätt till trendiga ekokläder.

www.asfaltblomman.se Listar bland annat ställen där du kan köpa ekokläder.

www.mindfulliving.se En hemsida om att leva medvetet. Att följa sitt hjärta och handla med omtanke om människor, djur och natur.

TÄNKVÄRDA OCH FINA BÖCKER

Lev enklare, ideer för en hållbar livsstil av Gisela Linde

Tio tankar om tid av Bodil Jönsson

Grön design Naturskyddsföreningens årsbok 2008

Förnöjsamhet av Stefan Edman och Tore hagman

No logo av Naomi Klein

Agenda 21 —kontoret

Telefon: 17230

www.agenda21.ax

